

第 62 回長野県中学校総合体育大会 夏季大会陸上競技中信大会要項【大会コード: 23174004】

- 1. 主 催** 中信地区中学校体育連盟 中信地区陸上競技協会
- 2. 共 催** 中信地区市町村教育委員会 中信地区各郡市町村教育委員会連絡協議会
- 3. 主 管** 中信地区中学校体育連盟陸上競技部 中信地区陸上競技協会
- 4. 後 援** 長野県教育委員会 中信地区各郡市陸上競技協会
- 5. 期 日** 令和5年6月3日(土) 開始式8時30分(放送による) 競技開始9時00分(予定)
※選手受付は、7時00分から補助競技場入り口付近で行う。(予定)
- 6. 会 場** 松本平広域公園補助競技場(長野県松本市今井 3443)【会場コード: 173090】

7. 競技種目及びエントリー可能人数

(1)男子(18種目) (※低学年リレー、1年走幅跳は長野県独自種目)

個人種目	1年	100m 1500m 走幅跳(※県大会までの種目です)	各2名まで
	2年	100m	2名まで
	3年	100m	2名まで
	2・3年共通	1500m 走幅跳	各2名まで
	1・2・3年共通	200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)	各3名まで
リレー	低学年 (1・2年のみ)	4×100mリレー(2年は2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。登録は各学年の人数は問わない) ※県大会までの種目です。	
	1・2・3年共通	4×100mリレー(低学年4×100mリレーのエントリー、出場と兼ねてはいけない)	

(2)女子(15種目) (※低学年リレー、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)

個人種目	1年	100m 走幅跳(※県大会までの種目です)	各2名まで
	2年	100m	2名まで
	3年	100m	2名まで
	2・3年共通	走幅跳	2名まで
	1・2・3年共通	200m 800m 1500m 100mH 走高跳 砲丸投(2.721kg) 棒高跳(※県大会までの種目です) 四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)	各3名まで
リレー	低学年 (1・2年のみ)	4×100mリレー(2年生2名以内と1年生で構成する。オーダー(走る順番)は自由。登録は各学年の人数は問わない) ※県大会までの種目です。	
	1・2・3年共通	4×100mリレー(低学年4×100mリレーのエントリー、出場と兼ねてはいけない)	

[備考]

(1)ハードルは次の規格で行う。

男子 110mH…高さ 0.914m 個数 10 台 (インターバル 13.72m-9.14m-14.02m)

女子 100mH…高さ 0.762m 個数 10 台 (インターバル 13.0m-8.0m-15.0m)

(2)砲丸投の砲丸は、共通男子が 5.000kg、共通男子四種競技が 4.000 kg、女子が 2.721 kgを使用する。

(3)リレー種目においては、いずれか一方のリレーのみの出場とする。

8. 参加資格

- (1) 日本中学校体育連盟(長野県中学校体育連盟)に加盟する中信地区の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した中信地区の地域スポーツ団体に在籍している選手。なお、地域スポーツ団体に所属する選手が出場する場合は、日本中学校体育連盟から出されている令和5年度全国中学校体育大会地域スポーツ団体等の参加の特例競技部を参照のこと。
- (2) 日本陸上競技連盟(長野陸上競技協会)の登録競技者。

9. 参加制限 <熟読の上、徹底のこと>

- (1) 参加は一人1種目(リレーは除く)とする。
- (2) 個人種目の出場総数は、男子・女子の合計で35名以内とする。(リレーのみの競技者は総数に数えない)
- (3) 1・2・3年共通種目は3名まで出場できる。それ以外の種目は各種目2名まで出場できる。
(北信越大会は、同一学校・団体に1種目最大2名までの参加となる。)
男子共通種目は、200m、400m、800m、3000m、110mH、走高跳、棒高跳、砲丸投、四種競技。
女子共通種目は、200m、800m、1500m、100mH、走高跳、砲丸投、棒高跳、四種競技。
- (4) リレーは各種目1校1チームとする。
- (5) 申込後の選手の交替、種目変更は原則として認めない。ただし、故障者に限り診断書を用意して、5月26日(金)午後5時までに、中信専門委員長 荒井 洋光(鉢盛中学校)へ電話連絡する。

10. 競技規則 ・本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。
・また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス(最新版)に基づいて実施する。

11. 競技細則

- (1) 靴底の厚さについては、ソールの最大の厚さが次の数値を越えないこと。【TR5】
(トラック種目 800m未満:20mm、800m以上:25mm)
なお、フィールド競技シューズ規則(TR5)が適用されます(20mm)。
靴底の厚さが心配な場合は複数の靴を持参すること。
- (2) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下(いずれもオールウェザー専用のピン)を使用する。
- (3) 参加者の人数等により、トラック種目については、タイムレース決勝とする場合がある。また、フィールド種目については、試技の回数を減らして実施する場合がある。
- (4) 800mはオープンスタートに、3000mはグループスタートにする場合がある。
- (5) 選手の招集については、今後P4記載のホームページにアップされる競技注意事項を確認のこと。本人が必ず点呼を受け、アスリートビブス(ナンバーカード)とスパイクピンの確認を受けること。点呼を受けない者は欠場と見なし出場を認めない。(リレーと個人種目が重なる場合には点呼時に競技者係に申し出ること。)
- (6) トラック競技において各レースで不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)
- (7) 競技規則第162条5「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめる。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は次による。ただし、天候等の条件により変更する場合がある。
男子……練習1m25 1m30・35・40・45・50・55・60・65・70・73…以降3cmずつ
練習1m50
女子……練習1m10 1m15・20・25・30・35・40・45・48…以降3cmずつ
練習1m35
- (9) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は次による。ただし、天候等の条件により変更する場合がある。
男子……練習1m20 1m25・30・35・40・45・50・55・60・63…以降3cmずつ
練習1m40
女子……練習1m05 1m10・15・20・25・30・35・38…以降3cmずつ
練習1m25
- (10) 棒高跳のバーの上げ方は次による。ただし、天候等の条件により変更する場合がある。
男子……練習2m00 2m00・20・40・50……以降10cmずつ
練習2m50
女子……練習1m80 1m80・2m00・20・30……以降10cmずつ

- (11) 走幅跳・砲丸投は、計測ラインを設けることもある。
(12) アスリートビブス(ナンバーカード)は4カ所を正確に止め、胸と背に固定する。折らない。ただし、走高跳、棒高跳、走幅跳の競技者は背または胸のどちらか一方のみにつけるだけでも良い。

12. 表彰 各種目決勝の8位までに賞状を贈る。

13. 申込方法 <熟読の上、徹底のこと>

(1) 長野県中学校体育連盟陸上競技 HP から、「第62回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技中信大会」のエントリーファイルをダウンロードする。
(長野陸協 HP の「競技日程」からもアクセスできます)

(2) エントリーファイルの注意事項を確認の上、必要なデータを入力する。

- ① アスリートビブス(ナンバーカード)は、年度当初に登録したナンバーを使用する。
② エントリー時の選手の記録については、原則として公認のベスト記録を入力する。また、共通リレーについては、昨年度の新人大会以降の公認のベスト記録を入力する。ただし、昨年度を含め、参加できた競技会が少ないため、公認のベスト記録がない場合には、参考記録として練習時に測定した記録を入力すること。
※記録は必ず入力する。ただし、目標記録は入力しない。
※期日までにエントリーされない場合は、不参加とみなします。

(3) エントリーファイルを長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。
申込期限 令和5年5月15日(月) 17:00(必着)

(4) 大会当日持参し、受付にて提出するもの

- ① 申込一覧表を印刷し、各学校は学校長の職印、各団体は代表者の印を押印した用紙
② リレーオーダー用紙(男女共通リレー・低学年リレーを必要に応じて)
※欠場届及びプログラム訂正用紙は必要があれば提出する。
※参加料(一人500円×エントリー人数分)は、6月6日(火)までに学校ごとに中信中体連の指定の口座に入金となります。(各学校・各団体へ中体連事務局より連絡があります)
○ 当日の提出物については今後 P4 記載のホームページにて改めて連絡します。

14. その他

- (1) 各種目決勝での上位8名(リレーチームは8チーム)は県大会の出場権を得る。同記録や同順位により8位となる競技者が多数となった場合は、該当する全ての競技者に県大会への出場権を与える。
(2) 全日中大会へは、県大会、通信陸上大会及び混成競技大会において参加標準記録に到達した選手のみが出場できる。
(3) 県大会への申込は、P4 記載のホームページに掲載される要項にそって行うこと。
(4) 北信越大会は、石川県西部緑地公園陸上競技場(8/2)、全日中大会は愛媛県松山市ニンジニアスタジアム(8/22～25)で開催される。
(5) ウォーミングアップ及び更衣室、また観戦についての詳しい場所や方法については、今後 P4 記載のホームページにアップされる競技注意事項を確認のこと。
(6) 各学校・各団体の選手の待機エリアについては、球技場(補助競技場西側のサッカーグラウンド)を利用できるものとする。利用した場所を各学校・各団体の責任において必ず清掃し、ごみは必ず持ち帰る。
(7) リレーの際に使用するダッシュライン用テープ(50mm×400mm 以内のものを1カ所のみ)は、各学校・各団体で用意する。また、リレー終了後、使用したテープは前走者が剥がして持ち帰るなど必ず各学校・各団体で片付ける。
(8) リレーのユニフォームは、各学校・各団体で統一のものを用意する。1年生のメンバーなど、どうしてもユニフォームが統一できない場合には、大会前日までに総務(鉢盛中学校 荒井)に連絡する。
(9) 車は必ず本大会指定の駐車場を利用すること。路上駐車及び周辺店舗の駐車場への駐車は厳禁。各学校・各団体にて周知徹底のこと。
(10) その他必要事項については係員の指示による。
(11) 各学校・各団体とも1名以上の競技役員を出すこと。なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員(日本陸連審判員資格をお持ちの方)は希望部署を選択し、公認審判資格を持っていない方は「協力役員」を選択してエントリーすること。
(12) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、および報道等に公表して欲しくない競技者がいる場合は、各学校・各団体の代表者がとりまとめ、大会前日までに総務(鉢盛中学校 荒井)に申

し出る。

詳しい内容は、今後、以下のホームページにアップされる競技注意事項などを確認するようにしてください。

【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

①長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/> より入っていただき、

②長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/view/naganojhs-trackandfield/>

をご覧ください。



アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質な SNS 投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただくことがあります。詳しくは連絡徹底事項等でお伝えしますので、対応をお願いします。

なお、大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら、大会主催者にお知らせください。

【問い合わせ連絡先】

中信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員長
松本市山形村朝日村中学校組合立
鉢盛中学校 荒井 洋光
学校 電話 0263-99-2501
FAX 0263-99-2635
携帯 090-9359-3790